

VROUWENNETWERK

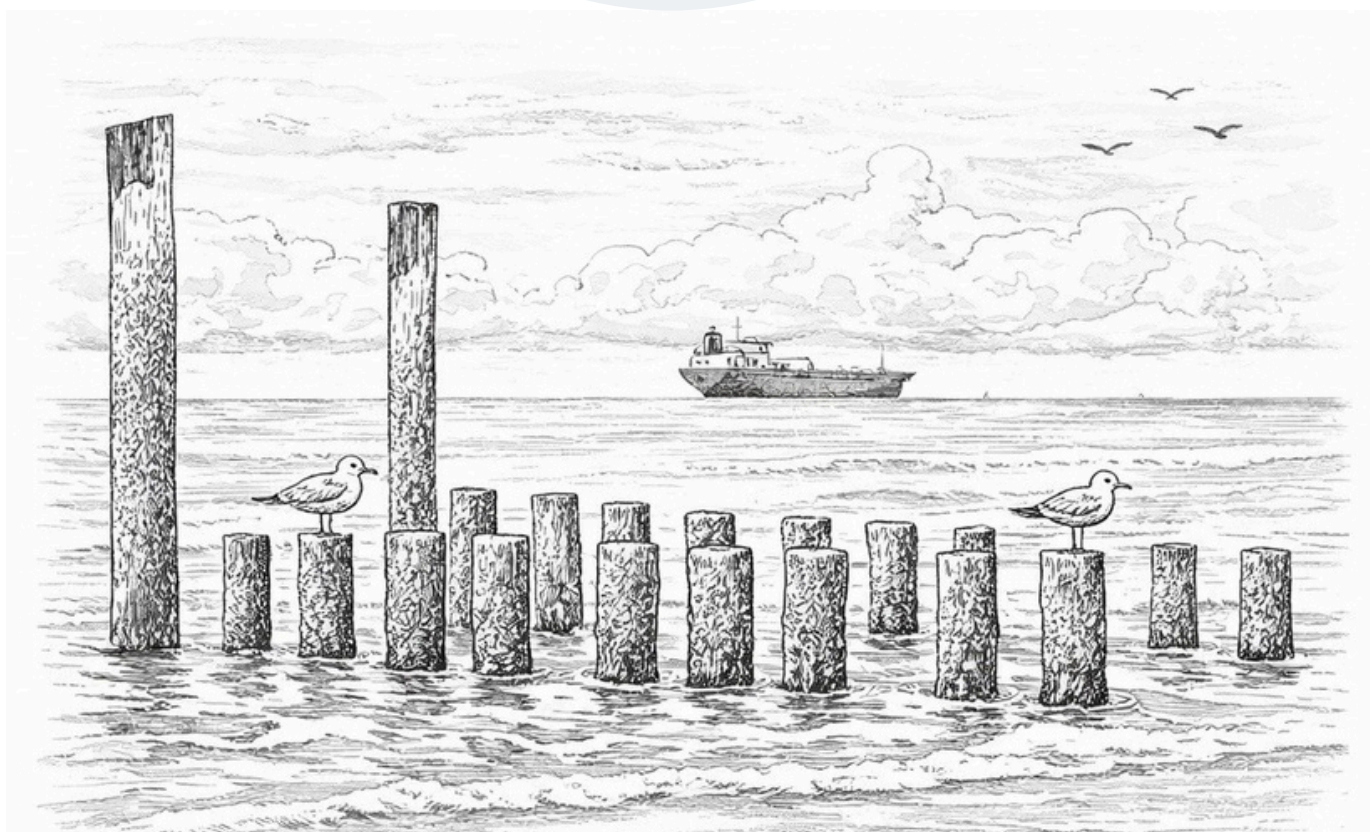
Zoutelande

Verbind • Inspireer • Groei



Nieuwsbrief

1e jaargang nr. 5
Oktober





Het Bestuur

Voorzitter	Maaïke Walraven famwalraven@zeelandnet.nl
Secretaris	Corrie Meijers secretaris@vnzoutelande.nl
Penningmeester	Annemieke Lipman-Zondag alipman-nvvh@zeelandnet.nl
Publiciteit/Nieuwsbrief	Mientje Cijvat-Huibregtse publiciteitvnzoutelande@zeelandnet.nl
Vicevoorzitter	Henny van Os hennyvanos@zeelandnet.nl
Lief en leed, excursies	Willy Francke-Dominicus dfrancke@zeelandnet.nl

Leden administratie; Mieke Oreel: miekeoreel@gmail.com

Notulist Jopie Lievense- Lous

Betalingen van contributie, excursies en activiteiten etc. via rekeningnummer
VROUWENNETWERK Zoutelande.

Jaar lidmaatschap € 43,00 (in januari te voldoen)

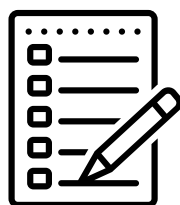
Bankrekeningnummer: NL09RABO0104396725

t.n.v. VROUWENNETWERK Zoutelande met vermelding van je naam.



***We hebben er 2 nieuwe leden bij;
Gerda Groeneweg en Els Matthijsse***

***Hartelijk welkom, we hopen dat jullie je snel thuis
zullen voelen in onze vereniging!***



Agenda

Do. 8 Oktober	Bedrijfsbezoek/rondleiding Dominicus (zie toelichting) let op aanvang 13.45 u.
Di. 20 Oktober	Presentatie over Zorgmaatje (zie toelichting)
Do. 29 Oktober	Presentatie over Acupunctuur. (Zie toelichting)
Di 10 November	Deze datum alvast noteren in je agenda...
Do. 19 November	Deze datum alvast noteren in je agenda ...
Di 1 December	Sinterklaasviering

Datums onder voorbehoud....



Onze eerstvolgende bestuursvergadering is 14 oktober

Kopij a.u.b. inleveren uiterlijk 20 oktober

Allen weer bedankt voor jullie bijdrage

adres of emailadres wijzigingen a.u.b. doorgeven aan Mieke Oreel



De website van onze vereniging Vrouwenennetwerk Zoutelande vindt u onder:
<https://www.vnzoutelande.nl>.

Of tik op ons logo bovenaan de 1e pagina, dan kom je gelijk op onze website



Het emailadres van publiciteit Vrouwenennetwerk Zoutelande is:
publiciteitvnzoutelande@zeelandnet.nl.

Rabo ClubSupport

Door alle drukte rondom het oprichten van onze nieuwe vereniging is de aanmelding voor Rabo ClubSupport ons dit jaar helaas ontschoten. Dat vinden we natuurlijk erg jammer. We hopen volgend jaar weer van de partij te zijn en dan rekenen we graag weer op jullie steun en stemmen! ❤️

Van de bestuurstafel



Na een ongekend warme zomer zijn we aanbeland in de laatste helft van het jaar en buiten is de herfst zichtbaar. Het gazon toont alweer wat groen, maar voor de meeste bloemen en planten is de herfst al een feit. De aftrap voor het tweede deel van onze jaaragenda was begin september; de busreis en programma in Gouda en het diner. Op 15 september werden we gastvrij ontvangen voor een gezamenlijk ontbijt en koffie/thee in tuin van de familie Meijers-Dominicus.

En er was zelfs de gelegenheid om te zwemmen! De warme croissantjes, de broodjes, het gekookte eitje en de bowl etc, het was gewoon prima verzorgd.

Nogmaals Corrie en Adrie, bedankt namens ons allen!

In de Nieuwsbrief vindt u de uitnodiging voor de activiteiten in de maand oktober.

Graag besluit ik met een gedicht als herinnering aan *Zeeuwse dichteres Johanna Kruit*, geboren in Zoutelande (14 december 1940 en overleden 8 juli 2026 te Biggekerke). Wie nog meer over haar leven en werk wil lezen, zie : meandermagazine.nl (Literair E-magazine voor Nederlandstalige poëzie)

Walcheren bij avond

De dag gaat dicht als een deur. Jij schudt een sprookje uit je mouw.

We lopen langs het duinpad naar de sterren en open gaat de nacht.

De lage lichten van de kust beloven meer dan je kunt zien.

Een visser staat met zijn lantaarn aan zee.

Het silhouet van een geluidloos schip wordt neergezet tegen de einder en verschuift.

Met regelmaat van enkele seconden zwaait een armvol licht vanaf de vuurtoren over ons heen.

De wind gaat liggen in een dal, de avond wint het van de dag.

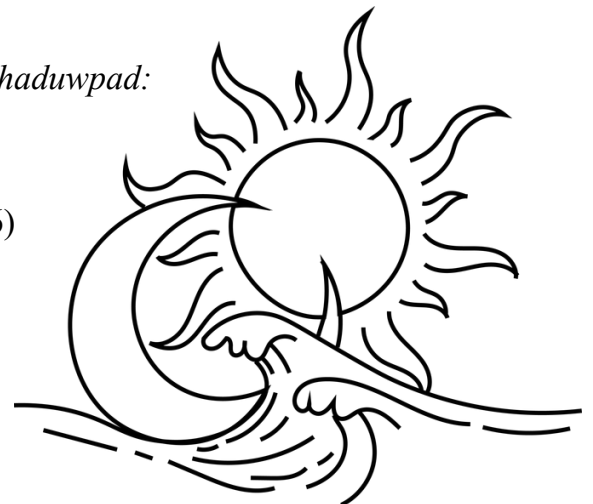
En dan van ver komt er een dichtregel van Achterberg over het schaduwpad:

‘Aan het roer dien avond stond het hart’.

Uit: Voorheen te Orisande (De Bezige Bij , 1986)

Namens het bestuur,

Maaïke Walraven -Janssen



AUTOBEDRIJF



Voor verkoop van alle merken
Reparatie en onderhoud van alle merken

APK Keuringsstation

Altijd een assortiment jong en gebruikte auto's

Molenweg 74, 4374 NP Zoutelande

Telefoonnummer 0118-561276

info@autobedrijforeel.nl / www.autobedrijforeel.nl

Ristorante Pizzeria

il Punto

Nieuwstraat 1, Zoutelande tel 0118-563125

ilpuntozoutelande.nl
info@ilpuntozoutelande.nl



*Van den Berg
Zoutelande*

Westkapelseweg 10
4374 BB Zoutelande
0118-562307



intratuin KOUDEKERKE

Galgeweg 5
Telefoon: 0118-551623

n Ice
ijssalon



Langstraat 3, 4374 AN Zoutelande

Toelichting op bedrijfsbezoek /rondleiding Dominicus:
Donderdag 8 oktober om 13.45 in Westkapelle

Een kijkje achter de schermen bij **Dominicus** in Westkapelle

Op donderdagmiddag 8 oktober zijn we van harte welkom bij Dominicus in Westkapelle, specialist in natuursteen. Een mooie gelegenheid om eens te zien wat er allemaal komt kijken bij het verwerken van natuursteen en welke prachtige producten hiervan worden gemaakt.

We worden verdeeld in twee groepen. De ene groep begint met een kijkje in de showroom, terwijl de andere groep een rondleiding door de steenhouwerij krijgt. Daarna wisselen de groepen, zodat iedereen alles kan bekijken.

Natuurlijk is er ook tijd voor gezelligheid ☕. We drinken samen een kopje koffie in de sfeervolle kantine van Dominicus.

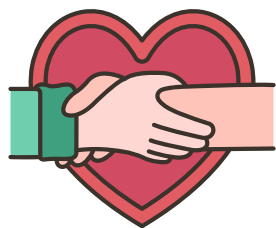
 **Aanvang: 13.45 uur bij de ingang van de showroom**

 Dominicus – Oude Zandweg 2, 4361 SK Westkapelle

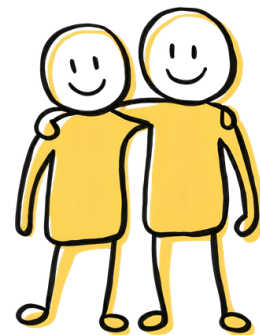
 Vervoer: op eigen gelegenheid

Een leuke en interessante middag waarbij we een bijzonder Zeeuws familiebedrijf van dichtbij leren kennen. Ga je ook mee? 😊



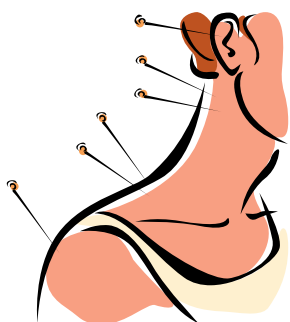


***Toelichting over Zorgmaatje
Dinsdag 20 Oktober om 13.30i in de SouteSchakel***



Op dinsdagmiddag 20 oktober a.s. zal mevrouw Marianne Gillot aanwezig zijn om uitleg te geven over wat 'Zorgmaatje aan huis' is. Als zorgondernemer is zij actief in de Regio Zeeland Noord en Midden. Ze wil ons meer vertellen wat een 'Zorgmaatje is en hoe via Zorgmaatje zorg te ontvangen. Uw Zorgmaatje aan Huis is er o.a. voor:

- *hulp bij lichte huishoudelijke taken
- *Samen boodschappen doen, samen koken
- *Begeleiding naar arts, therapeut, ziekenhuis, kapper of een bijeenkomst lichte tuinwerkzaamheden
- *Gezelligheid en gezelschap *Een fijne wandeling



***Toelichting over presentatie Acupunctuur.
Donderdag 29 Oktober 13.30 Souteschakel***



 Acupunctuur – wat kan het voor je betekenen?

Tijdens deze lezing legt Helen op een nuchtere en begrijpelijke manier uit wat acupunctuur is en wat er in het lichaam gebeurt wanneer dunne naaldjes op specifieke punten worden geplaatst.

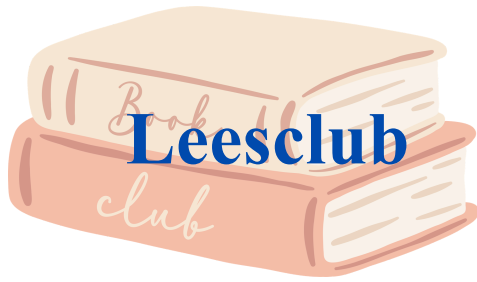
Acupunctuur kan onder andere invloed hebben op het zenuwstelsel, de doorbloeding en de aanmaak van lichaamseigen pijnstillende stoffen, zoals endorfine. Ook kan het een ontspannende werking hebben.

Helen vertelt bij welke klachten acupunctuur kan worden ingezet, zoals rug-, nek- en knieklachten, artrose, hoofdpijn en migraine, stress en slaapproblemen, overgangsklachten en darmklachten.

Tijdens de lezing hoort u meer over de werking van acupunctuur, wat onderzoek hierover laat zien en hoe een behandeling er in de praktijk uit ziet.

Uiteraard is er ook gelegenheid om vragen te stellen.

Kortom zeer interessant, we kijken er naar uit om Helen te ontvangen 



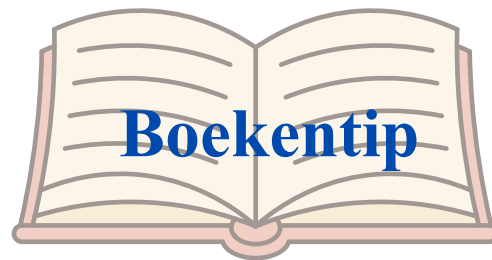
In het verleden is vanuit onze vereniging een Leesclub ontstaan.

Door het vertrek van enkele leden is er nu plaats voor nieuwe geïnteresseerden.

Eenmaal per twee maanden komen we bij elkaar, bij iemand thuis. We bespreken het gelezen boek en bepalen samen wat we de volgende keer gaan lezen. En dat gaat over uiteenlopende onderwerpen.

Info en opgave bij

Jopie Lievense, mail wllievense@zeelandnet.nl tel 06-38020021



De kreeftenvrouwen van Beatrix Gerstberger.

Ontroerend, meeslepend en uitstekend geschreven. Wanneer Mina's broer overlijdt, stort haar leven in. Ze besluit terug te gaan naar de laatste plek waar ze gelukkig was: Eagle Island, Maine.

Op de plek waar ze als kind de vakanties doorbracht, hoopt ze te ontdekken waarom haar ouders ooit besloten nooit meer naar het eiland terug te keren. Vrijwel meteen duikt haar jeugdliefde Sam op. Ook voor zijn familie is sinds die ene zomerniets meer hetzelfde.

Voorzichtig zoekt ze toenadering tot hem, en tot kreeftenvissers Ann en Julie. Het ruige vissersbestaan en de onherbergzame kust van Maine vormen het decor voor deze indringende roman over een grote liefde die voor altijd in de schaduw van het verleden schuilgaat



Interesse in stoelyoga?

Op 9 april heeft Annet Melis voor ons Vrouwenetwerk een leuke les stoelyoga verzorgd.

Meerdere dames gaven toen aan dat zij dit graag vaker zouden willen doen.

Daarom willen we graag inventariseren hoeveel belangstelling hiervoor is.

Annet wil de stoelyoga geven op een dinsdag-, donderdag- of vrijdagochtend.

Welke ochtend het uiteindelijk wordt, hangt af van het aantal aanmeldingen en de voorkeur van de deelnemers.

Heb je interesse? Meld je dan vóór 10 oktober aan via onderstaande knop.



KLIK HIER OM JE AAN TE MELDEN



Duinhotel Zomerlust – Zoutelande

Duinweg 44, 4374 EG Zoutelande

Tel.: +31 (0)118-561261

info@duinhotelzomerlust.nl

+31 (0)118-561261



www.duinhotelzomerlust.nl



Ambachtelijke friet

friet - snacks - vis - ijs

Langstraat 21 - 4374 AN Zoutelande - Telefoon: 0118 - 561652

Like ons ook op Facebook

PLUS  **DOE HET ZELF MARKT
BOUWBEDRIJF
STRANDHUISJESVERHUUR**

DINGEMANSE V.O.F.

Langstraat 28 - 4374 AP Zoutelande

Tel. 0118-562322

www.vofdingemanse.nl

't ZANDDORP B.V.

Kleverskerkseweg 16 - 4338 PM Middelburg

Tel: (0118) 615942

E-mail: info@zanddorp.nl

Website: www.zanddorp.nl

Schoonmaken
Gevel reinigen
Telescopische glasbewassing
Schoorsteentechniek
Kachelverkoop

Terras de Slak



't Boekenhuisje

Voor:
kranten, tijdschriften, boeken,
wenskaarten, souvenirs, kado's,
fotoartikelen...
Te veel om op te noemen.

Kom binnen!
U bent van harte welkom

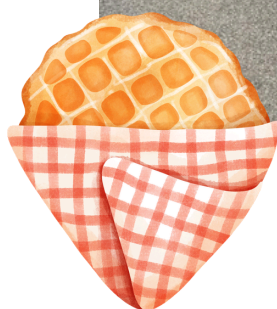


Langstraat 24, Zoutelande, tel. 0118 - 56 20 41

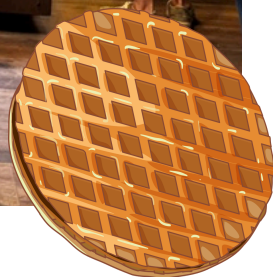
Zoutelande.info

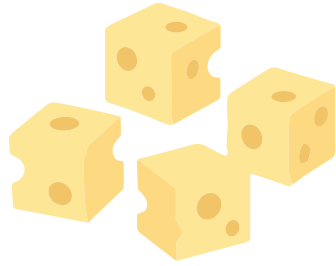
Verslag van het “vrouwennetwerk”-reisje Gouda op 3 september

Het was weer zover, het jaarlijkse reisje van het Vrouwennetwerk. Nu in september i.p.v. mei. We vertrokken mooi op tijd vanaf het Wozoco, iedereen had er zin in en het was mooi weervoor een uitstapje. We maakten de koffiestop in Kruisland, een plaats tussen Wouw en Oud Gastel, bij restaurant de Commerce. Op de tafels stond het gebak al klaar en zochten we een plek bij een gebakje, wat we lekker vonden (voor zover mogelijk, haha!) Daarna weer in de bus op weg naar Gouda. Gelukkig niet te veel verkeer onderweg en konden we vlot doorrijden.



Aangekomen in Gouda wandelden we naar de Stroopwafelbakkerij Berg. We bewonderden de oude pandjes. Helaas was het beroemde stadhuis van Gouda totaal ingepakt i.v.m. renovatie. Strompelend over de kinderkopjes bereikten we de bakkerij. We kregen van de jongste eigenaar een uitleg over de bakkerij, die in 1864 is ontstaan en nu wordt gerund door Mike, de 6e generatie. Vroeger was een siroopwafel voor arme mensen, een deegje met siroop ertussen. Van de 50 bakkerijen, die er vroeger waren, zijn er nu nog 2 over. Ze bakken gemiddeld 2500 stroopwafels per uur. We mochten aan de slag. Er lag een rondje deeg klaar. Dat legden we op het warme! ijzer, deksel erop en 35 tellen wachten. Dan was het deeg voldoende gebakken. Dan de wafel in tweeën snijden, dat was nog het lastigste kunstje en een flinke lepel stroop of siroop op 1 kant smeren, andere helft er op en platdrukken. Zie daar, een stroopwafel!! Vervolgens mochten we hem opeten, lekker bij een bakje koffie of iets anders. Het smaakte prima, al had ik het idee, dat ik wat langzamer over de 35 tellen had moeten doen. Was de wafel wellicht wat krokanter geweest.





Vervolg..

Daarna hadden we tijd om de stad te verkennen en werden we om 14.00 uur verwacht bij de Gouda Cheese Experience. Daar werden we meegenomen in het verhaal achter de wereldberoemde kaas, waarbij traditie, vakmanschap en plezier samenkomen in een interactieve beleving voor jong en oud. We ontmoetten de virtuele Ralfie, die ons in een uur zou opleiden tot echte Goudse kaasmeesters, dus stonden we klaar, om te voelen, proeven en ruiken. Bewegende beelden en teksten aan de muur en lopend door een kaasgele kronkelgang kwamen we alle bewerkingen tegen. Zo was er ook een kaaspakhuis, wat heel groot leek, maar het niet was. De kunstig opgestelde spiegels gaven die indruk. Aan het eind was er een soort museum met allerlei oude attributen en schilderen enz. betr. het kaasmaken. Aansluitend kwamen we in het proeflokaal, waar we stukjes kaas konden proeven, leuk neergezet, glas water erbij, dipsausje en kaaskoekje. Nu lopen er in Zoutelande volleurde Goudse Kaasmeesters rond!



En eindelijk waren we weer buiten. Frisse lucht, het was behoorlijk warm binnen. We wandelden in rustig tempo naar de bushalte, langs het water. Chauffeur Daan had op ons gewacht en bracht ons via tunnels, over bruggen, dammen en dijken bij restaurant Grevelingen voor ons diner. Ook dat was weer prima, lekker soepje, vis of vlees of vega en een ijsje of bavarois toe. Na een vlotte reis kwamen we in Zoutelande, vol van alle indrukken, weer nieuwe ervaringen rijker. Gelukkig is alles goed verlopen, heel veel dank aan de organisatie voor deze gezellige dag.

Franny Pattenier

Dinsdag 15 september 9.30 uur. Ontbijt en zwemmen bij Corrie

Bijna 40 dames hadden zich opgegeven voor dit evenement. We werden verwelkomd met koffie en thee naar believen. Corrie en haar hulpteam waren al lang daarvoor bezig geweest met alles klaar te zetten. Na inleidende woorden van onze voorzitter Maaïke, kwam Adrie Meijers met de afbak broodjes en kon het eten beginnen. Tafel voor tafel liepen we langs een heerlijk uitgebreid ontbijt! Brood, croissants, rozijnenbrood, yoghurt, vruchten, etc. Uiteraard was er ook gewoon brood... Er zijn foto's gemaakt, die laten zien wat er allemaal te "bikken" was.

Na het eten gingen een tiental dames zwemmen in het verwarmde zwembad. 32 graden!!! De anderen waren "toeschouwer" en..... ze waren het bijkletsen nog niet verleerd! Het was erg gezellig.

Hartelijk dank voor deze leuke morgen!

Ria Vermazen-Koppejan





Strandpaviljoen
"De Branding"
Zoutelande

Gegarandeerd voor vele uurtjes gezelligheid

Het rolstoelvriendelijke paviljoen is direct bereikbaar vanaf de wandelboulevard van Zoutelande

Party plannen? Wij helpen u graag
Fam. Koppejan

Tel: 0118-561804 M: 06-42886255
info@paviljoendebranding.nl / www.paviljoendebranding.nl

Strand Zoutelande 70 - (duinovergang 'de Hoge Hilt') aan de Westkapelseweg

Pannenkoekenhuis

Bram

Ambachtelijk gebakken pannenkoeken, hamburgers, saté, diverse salades en meer.
Genieten in een (h)eerlijke sfeer.

Westkapelseweg S. 4374 BB, Zoutelande
+31 (0) 118 561 992
facebook.com/pannenkoekenhuisbram

Ook voor partijen, kinderfeestjes, borrels en recepties hebben wij een mooie ruimte en diverse arrangementen. Informeer gerust naar alle mogelijkheden.



Strandpaviljoen
De Stranzot

Een restaurant op het strand

U kunt bij ons terecht voor:

- * Walking diner
- * Buffetten
- * Bedrijfsfeesten of bedrijfs-evenementen



Strand Zoutelande 90
Telefoon 0118-561805
info@strandzot.nl

U vindt ons bij de overgang bij vakantiepark het Kustlicht

Roose Makelaardij o.g.

Voor al uw aan- en verkoop van onroerend goed

- bemiddeling bij aan- en verkoop
- nieuwbouwwoningen
- permanente en recreatieve bewoning
- lid NVM
- bouwkundige adviezen
- 40 jaar ervaring
- gratis foto-woninggidsen op aanvraag



Gratis foto-woninggidsen worden op verzoek toegezonden.

Roose
Makelaardij o.g.
website: www.roosemakelaardij.nl
email: info@roosemakelaardij.nl
Langendam 43
4374 AB Zoutelande
0118-561678

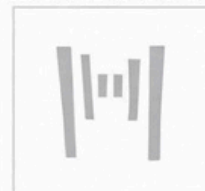


Kom proeven !

Bij Brasserie de Meerpaal kunt u terecht voor een lunch of een heerlijk diner, terwijl de kinderen spelen op het grootste speelschip van Nederland of in **onze nieuwe waterspeeltuinen!**

De keuken van Brasserie de Meerpaal brengt u seizoensgebonden gerechten, van het weekmenu tot een uitgebreid menu met bijpassende wijnen.

Brasserie



DE MEERPAAL

Brasserie de Meerpaal
Werendijkseweg 14
4374 NB Zoutelande
tel: +31 118 563274

info@brasseriemeerpaal.nl
www.brasseriemeerpaal.nl
www.facebook.com/brasseriemeerpaal



Schoonheidssalon / Kapsalon

Beauty & Hair by Anne

Anne Vader
Swaalingestraat 87
4374BW Zoutelande
App / bel 06 22592070 op afspraak



MAREA UITVAART

«DE VERBINDENDE FACTOR BIJ UW UITVAART
VOOR EEN LIEFDEVOL AFSCHIED...»

MARIANNE VAN DE GRAAF

MAJORWERF 5 - 4374 CA ZOUTELANDE 06-40796513
WWW.MAREA-UITVAART.NL



Medisch Pedicure
Diabetische en Reumatische Voet
Gediplomeerd lid Provoet
Yvonne Dingemanse
Telnr: 06 42277743
Behandeling op afspraak.
Zowel ambulante als in praktijk.
Voeten... uw verzorging zeker waard.

- Vlees- en Visspecialiteiten
- Pannenkoeken
- Ook voor bruiloften en partijen!!



Langstraat 17-19
4374 AN Zoutelande
Tel. 0118 - 562016



Strandpaviljoen De Stranzot

Een restaurant op het strand

U kunt bij ons terecht voor:

- * Walking diner
- * Buffetten
- * Bedrijfsfeesten of bedrijfs-evenementen



Strand Zoutelande 90
Telefoon 0118-561805
info@strandzot.nl

U vindt ons bij de overgang bij vakantiepark het Kustlicht

Roose Makelaardij o.g. Voor al uw aan- en verkoop van onroerend goed

- bemiddeling bij aan- en verkoop
- nieuwbouwwoningen
- permanente en recreatieve bewoning

- lid NVM
- bouwkundige adviezen
- 40 jaar ervaring
- gratis foto-woninggidsen op aanvraag



Gratis
foto-woninggids
worden op ver-
toegezonden

Roose

Makelaardij o.g.
website: www.roosemakelaardij.nl
email: info@roosemakelaardij.nl
Langendam 43

0118-561678



Website: <https://vnzoutelande.nl/>

Onze vereniging vrouwennetwerk heeft ten doel:

1. Het behartigen van de belangen van de vrouw in de maatschappij;
2. Het bevorderen van de emancipatie van haar leden door activiteiten op het gebied van vorming, ontwikkeling en creativiteit;
3. Het stimuleren van de participatie van de vrouw als volwaardig lid van de samenleving;
4. Het opkomen voor de belangen van de consument in de breedst mogelijke zin.

De vereniging kiest geen partij op levensbeschouwelijk gebied en alle andere wettige activiteiten, die het doel van de vereniging kunnen bevorderen. Alle informatie over onze vereniging of eventuele wijzigingen kun je ook altijd op de website van Vrouwennetwerk Zoutelande lezen via onderstaande link, zodat je altijd bij bent van onze activiteiten.



't STREEFKERKSE HUIS

*Dineren op hoog niveau.
Een schitterende plek op de top van de duinen,
waar u in alle rust kunt genieten van de creaties uit onze keuken.
We bieden u de mogelijkheid uw eigen drie-gangen menu
samen te stellen voor een aantrekkelijke prijs.*

Duinweg 48, 4374 EG Zoutelande, tel. 0118-561521