

VROUWENNETWERK

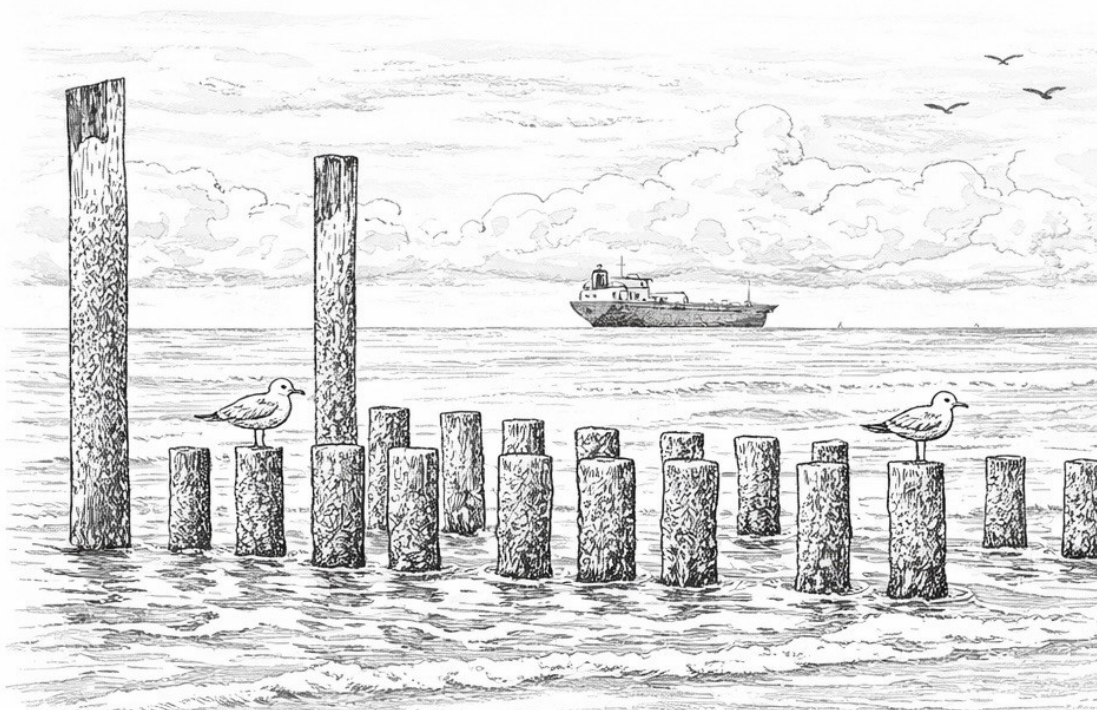
Zoutelande

Verbind • Inspireer • Groei



Nieuwsbrief

1e jaargang nr. 2



KOUDEKERKE intratuin

Galgeweg 5
Telefoon: 0118-551623

AUTOBEDRIJF



Voor verkoop van alle merken
Reparatie en onderhoud van alle merken
APK Keuringsstation
Altijd een assortiment jonge en gebruikte auto's
Molenweg 74, 4374 NP Zoutelande
Telefoonnummer 0118-561276

info@autobedrijfcoreel.nl / www.autobedrijfcoreel.nl



Ambachtelijke friet

friet - snacks - vis - ijs



Langstraat 21 - 4374 AN Zoutelande - Telefoon: 0118 - 561652

Like ons ook
op Facebook



Duinhotel Zomerlust
 Duinweg 44, 4374 EG Zoutelande
 Tel.: +31 (0)118-561261
 info@duinhotelzomerlust.nl



www.duinhotelzomerlust.nl

n Ice
 ijssalon

*vele smaken
 ambachtelijk & huisgemaakt!*



Langstraat 3, 4374 AN Zoutelande

Het Bestuur

Voorzitter	Maaïke Walraven famwalraven@zeelandnet.nl
Secretaris	Corrie Meijers-Dominic secretaris@vnzoutelande.nl
Penningmeester	Annemieke Lipman-Zondag alipman-nvvh@zeelandnet.nl
Publiciteit/Nieuwsbrief	Mientje Cijvat-Huibregtse publiciteitvznzoutelande@zeelandnet.nl
Vicevoorzitter	Hennie van Os hennyvanos@zeelandnet.nl
lief en leed	Willy Francke-Dominicus dfrancke@zeelandnet.nl

Ledenadministratie, Mieke Oreel: miekeoreel@gmail.com.

Notulist: Jopie Lievense-Lous

Betalingen van contributie, excursies en activiteiten etc. via rekeningnummer VROUWENNETWERK Zoutelande.

Stortingsbedrag € 43,00. Bankrekeningnummer:

NL09RABO0104396725, t.n.v. VROUWENNETWERK Zoutelande met vermelding van je naam.

april

AGENDA

9 april	Stoel yoga door Annet Melis Zie toelichting
21 april	Lezing, Hulphond. Aanvang 13.30 uur. Zie toelichting
Avast noteren	
12 mei	Rondleiding Abdij, Middelburg Zie toelichting
26 mei	Wandeling met lunch
3 september	Reisje naar Gouda

**Datums onder voorbehoud.*



Onze eerstvolgende bestuursvergadering is
8 april, Kopij a.u.b. inleveren uiterlijk
13 april. Allen weer bedankt voor jullie bijdrage.
De nieuwe website van onze vereniging
Vrouwennetwerk Zoutelande vindt u onder:

<https://www.vnzoutelande.nl>.

**Als je aanklikt op het nieuwe logo van de nieuwsbrief boven aan,
kom je rechtstreeks op de website.**

Het emailadres van publiciteit Vrouwennetwerk Zoutelande is:
publiciteitvnzoutelande@zeelandnet.nl .

Het emailadres van publiciteit Vrouwennetwerk Zoutelande is:
publiciteitvnzoutelande@zeelandnet.nl .



Van de bestuurstafel

Alweer enkele weken geleden heeft onze vereniging Vrouwenennetwerk Zoutelande een doorstart gemaakt en zijn we een zelfstandige vereniging. Achter de schermen is veel werk verzet met als resultaat een voltallig bestuur dat samenwerkt aan een goed activiteitenprogramma, voor binnen en buiten, en voor ieder wat wils!

In deze nieuwsbrief leest u de activiteiten-planning tot eind mei. Zo is er op donderdagmiddag 12 mei een rondleiding gepland in de Abdij in Middelburg. De rondleiding is o.l.v. een gids en gebeurt in twee groepen van 20 personen. Er kunnen in totaal 40 dames deelnemen.

Het vervoer is op eigen gelegenheid. We verzamelen ons om 13.45uur op het Abdijplein.

Graag een schriftelijke aanmelding of per email bij de voorzitter. Swaalingestraat 85 Zoutelande. Meldt u spoedig aan want vol=vol !

Het jaarlijks busreisje is op 3 september en dit keer bezoeken we Gouda. Het programma volgt nog. Omwille van een goede organisatie is tijdige aanmelding noodzakelijk.

Onze vereniging regelt het bestuur veelal het activiteitenprogramma. Vanzelfsprekend horen we ook graag van u ideeën en/of suggesties voor een gezellige middag-activiteit. Tot slot wens ik iedereen, mede namens het bestuur, fijne paasdagen.



Maike Walraven

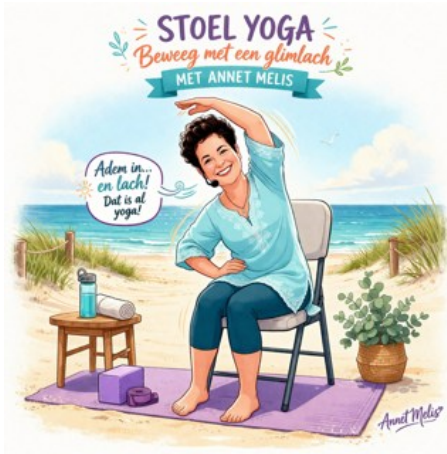


\

WELKOM: Ellen Leijnse

Vertrokken: Margreet Pouwer, naar Amsterdam

Toelichting stoel yoga



Annet Melis wilt ons graag een super leuke kans bieden om eens kennis te maken met stoel yoga. Stoel yoga is een rustige en toegankelijke manier om te bewegen, waarbij de oefeningen zittend of met steun van een stoel worden gedaan. Het helpt om soepel te blijven, te ontspannen en even een moment voor jezelf te nemen.

Het is geschikt voor iedereen en ervaring is absoluut niet nodig.

Lijkt het je leuk om een keer mee te doen en te ervaren wat stoel yoga precies is? Op donderdag 9 april ben je van harte welkom

Toelichting hulphond

Op dinsdag 21 april om 13.30 uur is er een lezing over de inzet van ADL-hulphonden.

Een ADL-hulphond helpt iemand bij Activiteiten in het Dagelijks Leven. Mevrouw **Ingrid Lucas-van der Neut** is als cliënt verbonden aan Hulphond Nederland en zal voor deze lezing haar ADL-hulphond **Kjelty** meenemen. Naast het verstrekken van informatie over het werk van Hulphond Nederland, kan Ingrid uit eigen ervaring vertellen elkerol jelty in haar leven speelt.

Toelichting rondleiding 12 mei op de Abdij



Op dinsdag 12 mei bezoeken we de Abdij te Middelburg. Onder leiding van een gids bezoeken we vervolgens de Statenzaal, de Voorhal, 't Prinsenlogement, de Grote Crypte, Kloostergangen en Kapittelzaal, het Abdijplein, de Admiraliteitszaal en de kamer van de Commissaris van de Koning. We verzamelen ons op het Abdijplein om **13.45uur**. De

groep van maximaal

40 personen wordt vervolgens in tweeën gesplitst met ieder een gids. De rondleiding duurt ongeveer anderhalf uur. Na afloop is er de gelegenheid op eigen kosten om iets te drinken in het Museumcafe op het Abdijplein.

Gelieve uw aanmelding voor 26 april 2025 door inlevering van de aanmeldstrook bij:

Maaïke Walraven, Swaalingestraat 85, 4374BW Zoutelande
of via een emailbericht aan: [famwalraven @zeelandnet.nl](mailto:famwalraven@zeelandnet.nl)

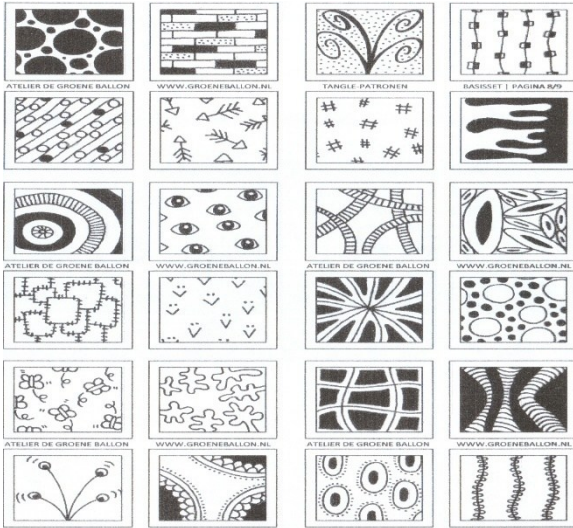
Let op, er is plaats voor maximaal 40 personen, deelname is op basis van aanmeldingsvolgorde.

Aanmeldstrook Rondleiding op de Abdij

Naam: Wij verzoeken u vriendelijk bij
deelname, een bijdrage voor de fooienpot van een euro

Tangle-tekenen

Op donderdag 12 maart hebben we kennis gemaakt met Tangle-



tekenen. Ria & Franny beoefenen deze hobby al enige tijd. Zij gaven uitleg wat de bedoeling is en we kregen een filmpje te zien. Op de tafel lagen kaartjes met een tekening erop. Het was de bedoeling om met een fineliner de lege vakjes of vormen in te vullen met allerlei motieven. Gelukkig lagen er ook wat voorbeelden van

motieven, zoals: stippen, streepjes, bloemetjes, blokjes. Kortom te veel om op te noemen.

Je zou er rustig van moeten worden, maar bij ons werd er vooral druk gepraat en gelachen :) Heel gezellig! Voor degenen die er niet bij waren (of voor de dames die het in stilte thuis nog wel eens willen doen) op TanglePatterns.com en groeneballon.nl staan heel veel motieven die je kunt gebruiken in de tekening.

Ria had ook een stoffen boekje meegenomen. Wat wij deze middag op papier deden heeft Ria thuis “getekend” op stof met haar naaimachine. Zij maakte haar lijn dus niet met een fineliner maar met stiksteken. Heel erg knap en mooi gemaakt. We hebben een leuke middag gehad door een andere hobby te leren kennen en zijn weer een ervaring rijker. We zijn lekker creatief bezig geweest. En op onze volgende bijeenkomst kunnen we weer onze creativiteit kwijt want dan maken we een paasstuk. Fantastisch, ik heb er zin in.

Olga Schoenmaker



PAASSTUKJES MAKEN 24 maart 2026.



Als je jezelf had aangemeld was het vandaag de dag om je creatieve vaardigheden de vrije hand te geven.

Van te voren had onze cursusleidster Leny Minderhoud iedereen voorzien van een groot blok oase, welke je thuis vooraf zelf even een uurtje in

het water moest zetten, zodat het zich volledig had volgezogen. Wel handig om dit niet vergeten mee te nemen 😊.

Bij binnenkomst zaten er 22 cursisten klaar met meegebrachte bordjes, schalen, mesjes, schaartjes en zelfs wat mooi opvul groen uit eigen tuin.

In het midden stond een tafel met allerlei accessoires met als duidelijk oogmerk: Pasen!!

Ook had Lenie schitterende zelfgemaakte stukjes meegenomen, die als voorbeeld fungeerde.

Verder stonden er behoorlijk veel bakken met allerlei soorten mooie verse bloemen, daar wordt je toch vrolijk van! 😊

Na voorzien te worden van een lekkere kop thee of koffie met een koekje, gingen alle dames snel aan de slag.

Eerst begon je met het opvul groen....daarna werd er rond gegaan met de bloemen en kon je zelf kiezen welke kleur je voorkeur had.

Hoe grappig was het eind resultaat.....22 dames en alle 22 verschillende boeketjes en allemaal even prachtig! Ervaring was echt niet nodig om zo'n leuk paasstuk met eigen handen op te bouwen. Hoorde zelfs een dame zeggen...."niemand geloof het als ik zeg dat ik het zelf heb gemaakt".

Kortom.....het was weer een super leuke middag vol inspiratie en gezelligheid!

Bedankt Leny en bestuur om dit mogelijk te maken.

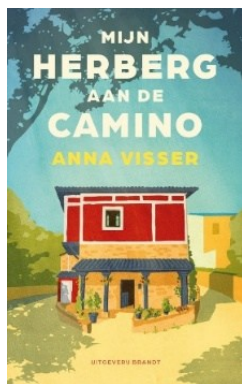
Veel aardigheid,

Margreet Pieneman.



Leestips:

Herberg aan de Camino: Auteur Anna Visser.



De Camino naar Santiago de Compostella: een wandeltocht met een ongekennde aantrekkingskracht. Dat ervaart ook Anna Visser. Wanneer na het plotselinge overlijden van haar partner het leven alle kleur heeft verloren, besluit ze haar rugzak te pakken en te gaan lopen. Tijdens haar reis ontdekt Anna de magie van deze pelgrimsroute, die haar stap voor stap haar levenslust teruggeeft. De tocht verandert haar leven zo sterk dat ze bij thuiskomst een ingrijpende beslissing neemt: ze laat alles achter zich en begint een volledig nieuw bestaan als herbergier aan de Camino del Norte, in een klein dorpje in Spanje. Daar ontvangt ze elke dag nieuwe pelgrims met bijzondere verhalen. In dit boek neemt Anna je mee op haar reis van verlies en verdriet naar het vinden van een

nieuw leven en nieuw geluk. ANNA VISSER (1975) is programmamaker, presentator en schrijver. Ze maakte debatprogramma's en talkshows over politiek, kunst, cultuur en werkte als coach voor jong talent. Tegenwoordig woont Anna in Spanje als trotse eigenaar van pelgrimsherbeg Aves de Paso.

Als dromen fluisteren: Auteur Melissa Da Costa



Al vijf jaar is Ambre niet meer teruggekeerd naar Arvieux. Een onverwacht telefoontje van haar vriendin Rosalie brengt daar verandering in. Ook Anton en Tim zullen komen. Alle drie zijn ze vastbesloten om Rosalie te steunen. Terug in Arvieux worden de vier vrienden overspoeld door herinneringen aan die winter in hotel Les Mélézes, toen ze elkaar hielpen om hun chaotische levens opnieuw richting te geven. Nu, vijf jaar later, denken ze volwassen te zijn, maar er valt nog zoveel te leren. Na het succes van Waar de zon de sneeuw raakt neemt Mélissa Da Costa ons opnieuw mee naar de Alpen, waar ze laat zien hoe kronkelig — en tegelijk hoe waarachtig — het pad is dat leidt naar de plek waar het hart weer kan openbloeien.



Doel en middelen van Vrouwenennetwerk Zoutelande

De vereniging heeft ten doel:

1. Het behartigen van de belangen van de vrouw in de maatschappij;
2. Het bevorderen van de emancipatie van haar leden door activiteiten op het gebied van vorming, ontwikkeling en creativiteit;
3. Het stimuleren van de participatie van de vrouw als volwaardig lid van de samenleving;
4. Het opkomen voor de belangen van de consument in de breedst mogelijke zin.

De vereniging kiest geen partij op levensbeschouwelijk gebied en alle andere wettige activiteiten, die het doel van de vereniging kunnen bevorderen.

Alle informatie over onze vereniging of eventuele wijzigingen kun je ook altijd op de website van Vrouwenennetwerk Zoutelande lezen via onderstaande link, zodat je altijd **bij** bent van onze activiteiten.

Zie onderstaande link.

Website: <https://vnzoutelande.nl/>



Zuidstraat 103
4361 AH Westkapelle
Tel: 0118-570775
info@kapsalonmzusenik.nl
www.kapsalonmzusenik.nl

't Boekenhuisje

Voor:
kranten, tijdschriften, boeken,
wenskaarten, souvenirs, kado's,
fotoartikelen...
Te veel om op te noemen.



Kom binnen!
U bent van harte welkom

Langstraat 24, Zoutelande, tel. 0118 - 56 20 41

Dames, denkt u
bij het boodschappen
doen ook eens aan
onze adverteerders,
want zonder hun
donatie konden wij
niet zoveel leuke
dingen doen.



Schoonheidssalon / Kapsalon

Beauty & Hair by Anne

Anne Vader
Swaalingestraat 87
4374BW Zoutelande
App / bel 06 22592070 op afspraak



Strandpaviljoen De Strandzot

*Voor al uw:
Bedrijfsfeesten
Buffetten
Trouwfeesten
Verjaardagen
Borrelbeach etc.*



*Strand, 4374XZ Zoutelande 90
Telefoon 0118-561805
info@strandzot.nl*

*U vindt ons bij de overgang bij vakantiepark
het kustlicht*

**Verhuur ook succesvol
je accommodatie via**

www.Zoutelande.info

Roose Makelaardij o.g. Voor al uw aan- en verkoop van onroerend goed

- bemiddeling bij aan- en verkoop
- nieuwbouwwoningen
- permanente en rekreatieve bewoning
- lid NVM
- bouwkundige adviezen
- 40 jaar ervaring
- gratis foto-woninggidsen op aanvraag



Roose
Makelaardij o.g. 0118-561678
website: www.roosemakelaardij.nl
email: info@roosemakelaardij.nl
Langendam 43
4374 AB Zoutelande



M **MAREA UITVAART**

«DE VERBINDENDE FACTOR BIJ UW UITVAART
VOOR EEN LIEFDEVOL AFSCHEID.....»

MARIANNE VAN DE GRAAF

MAJOORWERF 5 - 4374 CA ZOUTELANDE 06-40796513
WWW.MAREA-UITVAART.NL

Pannenkoekenhuis

Bram

Ambachtelijk gebakken pannenkoeken, hamburgers, saté, diverse salades en meer.
Genieten in een (h)eerlijke sfeer.



Westkapelseweg 8, 4374 BB, Zoutelande

+31 (0) 118 561 992

facebook.com/pannenkoekenhuisbram

Ook voor partijen, kinderfeestjes, borrels en recepties hebben wij een mooie ruimte en diverse
arrangementen. Informeer gerust naar alle mogelijkheden.





Gegarandeerd voor vele uurtjes gezelligheid

Het rolstoelvriendelijke paviljoen is direct bereikbaar
vanaf de wandelboulevard van Zoutelande

Party plannen? Wij helpen u graag
Fam. Koppejan

Tel: 0118-561804 M: 06-42886255
info@paviljoendebranding.nl / www.paviljoendebranding.nl

Strand Zoutelande 70 - (duinovergang 'de Hoge Hilt') aan de Westkapelseweg



Medisch Pedicure

Diabetische en Reumatische Voet

Gediplomeerd lid Provoet

Yvonne Dingemanse

Telnr: 06 42277743

Behandeling op afspraak.

Zowel ambulant als in praktijk.

Voeten... uw verzorging zeker waard.

Terras de Slak



Zoutelande



't STREEFKERKSE HUIS

Dineren op hoog niveau.

*Een schitterende plek op de top van de duinen,
waar u in alle rust kunt genieten van de creaties uit onze keuken.
We bieden u de mogelijkheid uw eigen drie-gangen menu
samen te stellen voor een aantrekkelijke prijs.*

Duinweg 48, 4374 EG Zoutelande, tel. 0118-561521

**DOE HET ZELF MARKT
BOUWBEDRIJF
STRANDHUISJESVERHUUR**

PLUS[♦]

KIDS

DINGEMANSE V.O.F.

Langstraat 28
4374 AP Zoutelande

telefoon: (0118) 562322
b.g.g. 562162 / 561351



Kom proeven !

Bij Brasserie de Meerpaal kunt u terecht voor een lunch of een heerlijk diner, terwijl de kinderen spelen op het grootste speelschip van Nederland of in **onze nieuwe waterspeeltuin!**

De keuken van Brasserie de Meerpaal brengt u seizoensgebonden gerechten, van het weekmenu tot een uitgebreid menu met bijpassende wijnen.

Brasserie



DE MEERPAAL

Brasserie de Meerpaal
Werendijkseweg 14
4374 NB Zoutelande
tel: +31 118 563274

info@brasseriegemeerpaal.nl
www.brasseriegemeerpaal.nl
www.facebook.com/brasseriegemeerpaal

't ZANDDORP BY

Kleverskerkseweg 16 - 4338 PM Middelburg

Tel: (0118) 615942

E-mail: info@zanddorp.nl

Website: www.zanddorp.nl

Schoonmaken
Gevel reinigen
Telescopische glasbewassing
Schoorsteentechniek
Kachelverkoop

*Vlees- en Visspecialiteiten
* Pannenkoeken
* Ook voor bruiloften
en partijen!!

Langstraat 17-19
4374 AN Zoutelande
Tel. 0118 - 562016





*Van den Berg
Zoutelande*

Dagelijks Vers:

Groenten Vlees en

Brood van de warme Bakker

!!Net iets voordeliger!!

Westkapelseweg 10
4374 BB Zoutelande
0118-562307



Dames, denkt u
bij het boodschappen
doen ook eens aan
onze adverteerders,
want zonder hun
donatie konden wij
niet zoveel leuke
dingen doen.

0118-203301

4374 BB Zoutelande

Westkapelseweg 10



Ristorante Pizzeria

il Punto

Nieuwstraat 1, Zoutelande

tel 0118-563125

ilpuntozoutelande.nl

info@ilpuntozoutelande.nl